

Erlebnispädagogischer Förderkurs für Schulklassen **inkl. LuL** (dürfen auch klettern)

Dauer: 5 Schulstunden im Block = ca. 4 Zeitstunden inkl. Pause

SuS und LuL denken bitte an: geschlossene Schuhe, wetterangepasste Kleidung, Vesper

Lehrer/-innen denken bitte an: Einverständniserklärung in Form einer Klassenliste mit Lehrerunterschrift. Alle Infos in den DOWNLOADS von www.erlebniskletterwald.de

Programminhalte :

- Anmelden, Begrüßung
- Erlebnispädagogische Teamparcour am Boden unter Leitung eines Trainers
- Ausgabe und Anlegen der Ausrüstungen (neue Lederhandschuhe inkludiert)
- Sicherheitstechnische Unterrichtung mit Trainer im Einweisungsparcour
- Klettern im Funparcour und ggf. im Partnerparcour
- Ablegen und Rückgabe der Ausrüstungen

Nach der Ankunft im Erlebniskletterwald, der Ausgabe und dem Anlegen der Ausrüstung werden die Teilnehmer in unserem **Einweisungsparcour** durch einen Trainer auf die bevorstehenden Aufgaben vorbereitet. Hier muß Jeder zeigen, dass er in der Lage ist, sich im Parcour selbstverantwortlich zu bewegen. Zunächst erkunden die Teilnehmer auf eigene Faust oder in kleinen Gruppen unseren **Funparcour** mit mehr als 100 Übungen, davon fast 40 Seilrutschen und gewöhnen sich an die ungewohnte Erlebniswelt in der 3. Dimension. **Die individuelle Selbsterfahrung und nicht zuletzt der Spaß beim Erfahren der eigenen Grenzen stehen hier im Vordergrund.** Im Funparcour können sich die Gruppenmitglieder neuen Herausforderungen stellen, einige Teilnehmer werden mit Sicherheit an ihre Grenzen stoßen, vielleicht sogar überschreiten und dadurch positive Erfahrungen für sich und die Gemeinschaft sammeln.

Im **Partnerparcour** (sinnvoll erst ab ca. 14 Jahren) sind Hilfsbereitschaft und Teamfähigkeit gefragt, um das Wir-Gefühl aufkommen zu lassen : hier braucht jeder Jeden. **Vertrauen, Verantwortung, klare Kommunikation und Kooperation sind Voraussetzung zur Bewältigung der Aufgaben. Nur im gemeinsamen Miteinander führt der Weg zum Ziel.** Die Partnerübungen sind im 4 - 8 m Höhe zu absolvieren und spielen sich in verschiedenen Schwierigkeitsgraden ab, um allen Teilnehmern einen außergewöhnlichen und unvergesslichen Tag zu bereiten.

Der **Teamparcour** ergänzt das Programm Funparcour um erlebnispädagogische Teamübungen i.d.R. am Anfang der Veranstaltung, die am Boden moderiert von einem Trainer die Gruppe als Ganzes fordern und nur vom gesamten Team bewältigt werden können. Die Herausforderungen sind sowohl sozial-emotionaler, aber vor allem auch geistiger Natur.

Die Besonderheit dieser Kombination ist die schrittweise Heranführung und das Wechselspiel zwischen Individual-, Partner- und Gruppenerlebnis.

Ansprechpartner: Parkmanager, Sicherheitsmanager, Ausbilder IAPA e.V. Martin Coenen Tel. 0172-7228813
Parkmanager und Sicherheitsmanager Jan Hauschting